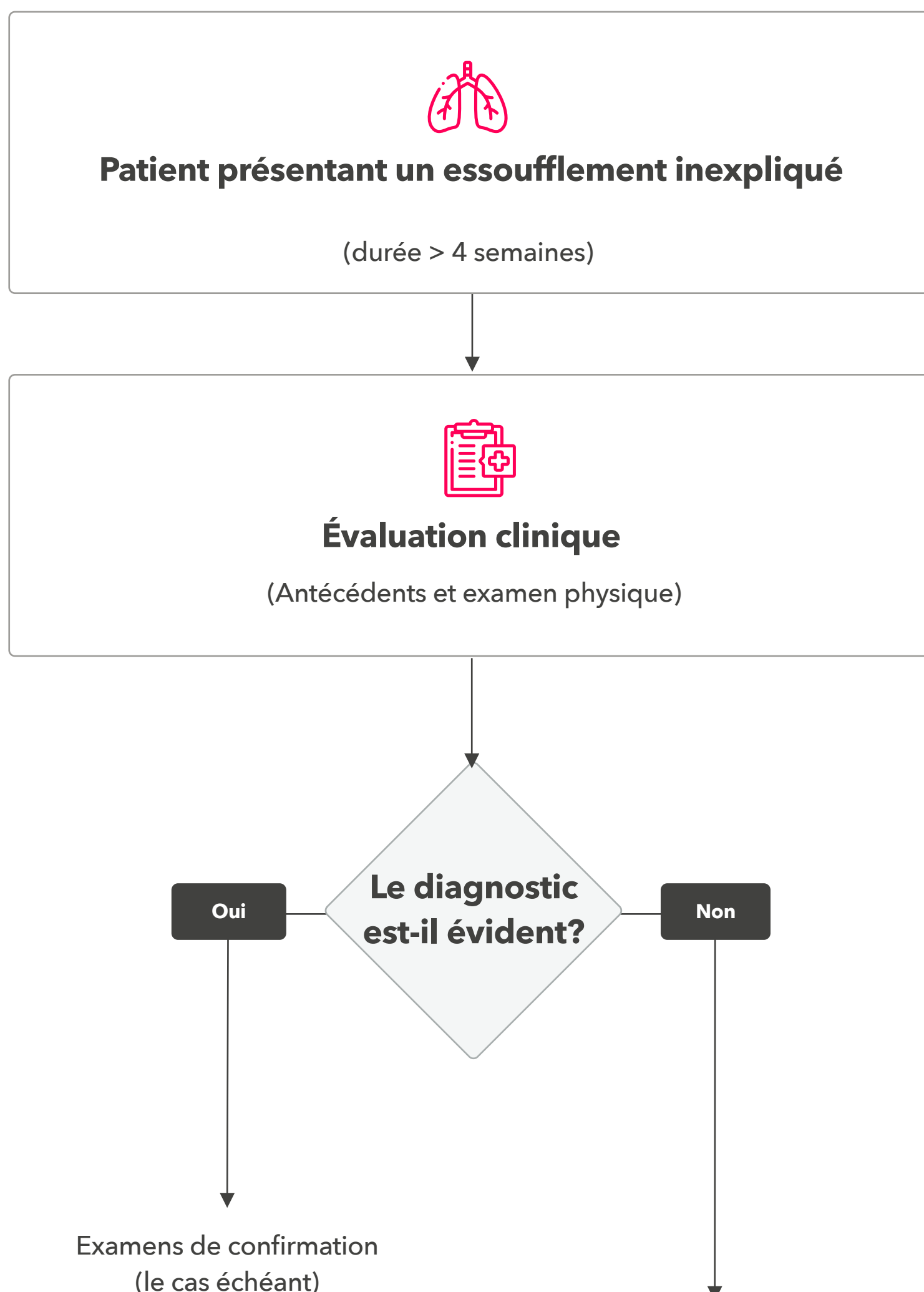


# Cheminement du diagnostic de l'essoufflement chronique inexpliqué

## Test NT-proBNP dans l'évaluation principale

Dans le cadre d'études sur l'essoufflement chronique inexpliqué, l'ajout d'un test BNP a amélioré l'exactitude diagnostique et le délai de diagnostic de la maladie liée à la cardiomyopathie<sup>1</sup>.



Cet algorithme fournit les examens primaires, secondaires et tertiaires recommandés dans le bilan diagnostique des patients atteints d'essoufflement chronique inexpliqué, avec un jugement clinique recommandé à chaque étape<sup>1</sup>.

Les meilleurs prédicteurs de l'insuffisance cardiaque sont des résultats cliniques qui reflètent une maladie grave décompensée, alors que le diagnostic clinique précoce est plus difficile<sup>1</sup>.



L'analyse des peptides natriurétiques est recommandée dans de nombreuses lignes directrices sur l'insuffisance cardiaque comme test de première intention pour le diagnostic de l'insuffisance cardiaque, et il a été rapporté comme étant un test diagnostique moins coûteux et plus accessible pour l'insuffisance cardiaque que l'échocardiographie<sup>1</sup>.

Après les examens initiaux, les cliniciens peuvent envisager d'autres examens spécialisés, ou orienter les patients vers un spécialiste en soins tertiaires en vue d'autres tests spécialisés<sup>1</sup>.

Imagerie : IRM cardiaque, scintigraphie pulmonaire de ventilation/perfusion (V/Q), scintigraphie de perfusion myocardique, échocardiogramme à l'effort ou angiographie coronarienne par TDM. Tests plus invasifs : cathétérisme cardiaque pour l'évaluation de la coronaropathie ou de la pression pulmonaire, biopsie musculaire, bronchoscopie ou biopsie pulmonaire chirurgicale<sup>1</sup>.

Envisagez :

- Consultation plus approfondie auprès d'un spécialiste
- Obésité et/ou déconditionnement
- Programme d'exercices de réconditionnement pendant 3 mois avec réévaluation après 6 mois
- Causes psychogènes

D'après Ferry, et al. (2019).

## Références

\* Des biomarqueurs BNP et NT-proBNP peuvent être utilisés. BNP : peptide natriurétique de type B; TDM : tomodensitométrie; ECG : électrocardiogramme; NFS : numération formule sanguine; NT-proBNP : fraction N-terminale du peptide natriurétique de type B; TFR : test de la fonction respiratoire; TFT : test de la fonction thyroïdienne.

1. Ferry OR, et al. J Thorac Dis 2019; 11: S2117-S2128.